

The Rotary Club of KOBE-NORTH

Weekly  Bulletin NO.17 通算 2051 回

2018～2019 年度 RI テーマ



インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

クラブ会長のテーマ：ロータリアンの自覚を！

会長 茅園 建新 幹事 八十島 典子

今週の例会プログラム(12月3日)

「年次総会」

茅園 建新会長

ソング：神戸北ロータリークラブの歌

次週の例会プログラム(12月10日)

「生涯健康脳」

美崎 教正会員

ソング：上を向いて歩こう



【平成 30 年 11 月 26 日の例会より】

⇒ 会長報告 (茅園会長)

皆さん今晚は

だいぶ寒くなってきました。寒さは血圧が上がりやすくなり脳卒中や心臓病のリスクが高くなります。冷えないよう暖かくしてお過ごし下さい。

先週の木曜日に奈良の方までゴルフに行ったついでに今テレビで盛んに宣伝している三重県桑名市の”なばなの里”に行きまして。イルミネーションが売りなので夜 7 時半頃に行きました。かなり寒かったですがダイナミックで綺麗でした。機会があれば是非一度見に行ってください。

さて、来週はもう師走です。次回 12 月 3 日は年次総会です。早いもので、もう 5 か月がすぎて、会員数、出席率や合併などいろいろ頭の痛い問題が多く”なんで僕の時に”と思っていますが、皆様のおかげでなんとか過ぎていきます。この場を借りて厚くお礼申し上げますと共に更なるご協力のほどお願いいたします。

次週は年次総会です。例会長期欠席者や出席率等に関し、定款 12 条（会員身分の存続）の定めもあり、どう対処するべきか、総会で皆様のご意見をお聞かせくださいますようお願いいたします。そして、大久保会長エレクト、次期の理事役員の選出よろしくお祈りいたします。

⇒ 幹事報告 (八十島幹事)

1. ガバナー事務所より

例会場 ANAクラウンプラザホテル神戸 9F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1 TEL. 078-291-1121
例会日 金曜日 18:30～19:30
事務局 ANAクラウンプラザホテル神戸 11F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1
TEL 078-231-2211 FAX 078-231-2211
E-mail: info@rotarykn.com ホームページ: <http://rotarykn.com>

「平成 30 年北海道胆振東部地震」並びに「平成 30 年台風 21 号」被害支援へのご協力のお礼がきております。

2. 国際ロータリー第 2680 地区 地区大会のご参会・ご登録のお願いが届きました。
3. 2018 JAPAN RYLA セミナー報告書を回覧します。
4. 2019-20 年度 クラブ情報入力のお願いと**次年度主要行事予定**が次期代表幹事より届いております。

日程	行事名	会場
2018 年 12 月 16 日 (日)	補助金管理セミナー	神戸ポートピアホテル
2019 年 3 月 17 日 (日)	会長エレクト研修セミナー	神戸ポートピアホテル
2019 年 5 月 11 日 (土)	地区研修・協議会	神戸ポートピアホテル
2019 年 6 月 8 日 (土)	会員増強セミナー	神戸ポートピアホテル
2020 年 2 月 22 日 (土) ~23 日 (日)	地区大会	神戸ポートピアホテル

5. 他クラブの週報と 12 月例会プログラムを回覧します。

委員会・同好会報告

・プロバス委員会

山田委員長

忘年会のご案内

日時：平成 30 年 12 月 12 日 (水) 12 時～15 時

場所：グリーンヒルホテル 神戸 楓の間 住所：神戸市中央区加納町 2-8-3 TEL078-222-0909

会費：5,000 円

※参加申し込みの方は、12 月 5 日までにお問い合わせ致します。

・プログラム委員会

12 月例会プログラム予定

12 月 3 日	12 月 10 日	12 月 17 日	12 月 21 日
「年次総会」 茅園建新会長	「生涯健康脳」 美崎教正会員	休 会	「神戸西 RC との合同 忘年家族例会」 場所：神戸ポートピアホテル 開始：午後 6 時より

※12 月 17 日の例会は、12 月 21 日の神戸西 RC との合同忘年家族例会に移動例会となりますので、例会はございません。

※12 月 31 日は、定款に定めた休会です。

本日の例会プログラム

「肥満は万病のもと」

松田 洋三会員

日本人はこの 20 年～30 年間に肥満の人口が急激に増えて来ています。この原因として食事の欧米化、生活の中での運動量の減少が主として関係していると言われています。肥満が生じると、血管の動脈硬化が進み高血圧、高脂血症、糖尿病、心臓病（狭心症、心筋梗塞）、脳血管障害（脳出血、脳梗塞）などが起こりやすくなります。

肥満を改善する事がこれらの病気を予防することになります。肥満の原因は普段の生活習慣が主に関係しているので、生活習慣を正しくする必要があります。

