

The Rotary Club of KOBE-NORTH

Weekly  Bulletin

NO.11 通算 2000 回

2016~2017 年度 RI テーマ



人類に
奉仕する
ロータリー

ROTARY SERVING HUMANITY

クラブ会長のテーマ

「元気で楽しい例会を」

— 身体も心も —

会長 八十島 典子 幹事 茅園 建新

今週の例会プログラム(9月30日)

「職業奉仕について」

宇尾地区職業奉仕委員長

担当: 中村 職業奉仕委員長

ソング: 赤とんぼ

次週の例会プログラム(10月7日)

「空き家問題について」

西村 文茂会員

ソング: 君が代・それでこそロータリー



【平成 28 年 9 月 23 日の例会より】

≡ 会 長 報 告 (八十島会長)

2週間ぶりです。皆さまお元気ですか。

悲しいお知らせです。事務局の大和さんのお父様が9月14日に亡くなられました。

ご冥福をお祈りいたします。皆様、黙とうをお願いいたします。

うれしいお知らせです。先日お話ししました新たなロータリークラブの「神戸モーニングロータリークラブ」から会長の杉山様、幹事の安田様がお見えになりました。後程ご挨拶をお願いいたします。

こちらのクラブは21名の会員で30、40代がメイン、例会は朝7時から7時45分、食事なしお茶のみ、場所は元町の香港茶楼、メイキャップフィーは500円とのことです。

同じ神戸第2グループなので、これからは顔を合わせる機会がふえると思います。気軽に声を掛け合いましょう。

≡ 幹 事 報 告 (茅園幹事)

1. ガバナーエレクト事務所より

ガバナーエレクト事務所開設のお知らせ

開設日：2016年10月1日（土）

所在地：〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通 4-2-12 兵庫トヨタ本社ビル 6F

TEL 078-271-2680 FAX 078-271-2681

E-mail takikawa2680cap.ocn.ne.jp

Elect-office@ri2680.org (2017年6月30日まで)

例会場 ANAクラウンプラザホテル神戸 9F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1 TEL. 078-291-1121

例会日 金曜日 18:30~19:30

事務局 ANAクラウンプラザホテル神戸 11F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1

TEL 078-231-2211 FAX 078-231-2211

E-mail: info@rotarykn.com

ホームページ: <http://rotarykn.com>

執務日：月～金曜日 10：00～17：00（土・日・祝は休み）

2. ガバナー事務所より

1. 東播第1グループ I.M 開催のご案内

日時：2016年11月12日（土） 12時登録受付

場所：明石生涯学習センター 9F 子午線ホール

ホストクラブ：明石南RC 回覧します。

2. 鬼怒川水害義援金報告書が届いております。当クラブは1月15日20,000の義援金を送金しております。

3. 2016-17年度 ローターアクト

関西四地区交流会のご案内

日時：2016年11月13日（日）12：00 登録開始 19：00 終了

会場：ラッセホール （詳細は事務局までお問合せ下さい）

4. 神戸第二グループ会長・幹事会のご案内

日時：2016年10月17日（月）18：30～

場所：中国料理 馨林（しんりん） Tel.078-242-9911

内容：①I.Mについて

②各クラブの現状

会費：8,000円

3. 次週例会終了後、第1回クラブ協議会を開催します。関係各位はご出席をお願いします。

4. 他クラブの週報を回覧します。

委員会・同好会報告

・プログラム委員会

美崎委員長

10月のプログラム予定

10月7日	10月14日	10月21日	10月28日
「空き家問題について」 西村文茂会員	「ガバナー公式訪問」 室津義定地区ガバナー	「会員卓話」 西岡良和会員	「会員卓話」 大久保憲明会員

本日の例会プログラム

『健康21』（第2次）「健康寿命の延伸を目指して」

美崎 教正会員

我が国における健康増進対策は、昭和39年、東京オリンピック終了後、健康・体力づくりのムードが高まり、国民の健康・体力増強策について閣議決定されたところに始まる。昭和53年からは、第1次国民健康づくり対策が開始され、昭和63年から第2次国民健康づくり対策（アクティブ80ヘルスプラン）が実施され、生活習慣の改善による疾病予防・健康増進の考え方が発展した。更に第3次国民健康づくり対策として、寝たきりや認知症などによる要介護状態でなく生活出来る期間（健康寿命）を延伸し、すべての国民が健やかで、活力ある社会とするため、平成12年に21世紀における健康づくり運動「健康日本21」が策定された。その後、日本における健康対策の現状や、健康日本21最終評価で提起された課題等を踏まえ、第4次国民健康づくり対策として、平成24年7月に21世紀における第2次国民健康づくり運動（健康日本21（第2次））が策定され、生活習慣病の予防やこころの健康など5分野53項目の目標が設定され、健康寿命の延伸と健康格差の縮小などが目標として盛り込まれている。更に栄養改善も含めた国民の健康増進を図り国民の保健の向上を目的として「健康増進法」が平成14年に制定され、15年に施行された。この法は「栄養改善法」の内容を引き継ぎながら、生活習慣病を防ぐために栄養改善という視点だけでなく、運動や飲酒、



今 週 の 歌

赤とんぼ

夕やけこやけの 赤とんぼ

おわれて見たのは いつの日か

山の畑の桑の実を

ここへにつんだは まぼろしか

十五でねえやは 嫁に行き

お里の便りも 絶えはてた

夕やけこやけの 赤とんぼ

と舞っているよ 竿の先

