

The Rotary Club of KOBE-NORTH

Weekly  Bulletin

NO.44 通算1941回

2014～15年度RIテーマ



Light Up Rotary

クラブ会長テーマ

— 奉仕の輪・心の和 —

会長 松田 洋三 幹事 阪本 幸一

今週の例会プログラム(6月5日)

「親睦活動月間に因んで」

八十島親睦委員長

ソング: 君が代・四つのテスト

次週の例会プログラム(6月12日)

「未定」

茅園 建新会員

ソング: 雨降り



【平成27年5月29日の例会より】

≡会長報告(松田会長)

今週は連日暑い日が続いています。風邪などひかないように体に気を付けて下さい。あと2日で5月も終わりです。会長の任期もあと1か月となりました。昨日は阪神が延長戦の末、楽天に勝つことが出来ました。交流戦で阪神が3連勝をするのは非常に珍しいことです。この調子で勝って欲しいと思います。

さて、先週に2名の新入会員予定者のプロフィールの書類を配布し、今日クラブ入会の説明会を予定していたのですが、1名の方が入会出来ないとの申し入れがあり、1名の塩谷様の面接がありまして入会していただきました。6月より例会に出席していただきます。また、6月12日にクラブ協議会を開催し、新旧理事役員の交代の手続きを行います。本日の例会終了後に活動報告、活動方針の書類を次期幹事の西村会員まで提出をお願い致します。

ネパールの大地震の寄附金は5月28日に地区ガバナー事務所まで送金致しました。寄付の協力ありがとうございました。

≡幹事報告(阪本幹事)

- 6月12日例会修了後、今年度・自次年度のクラブ協議会がございませう。各委員長は、活動方針・活動報告の提出準備をお願いします。
- ネパール大地震の募金をさせていただきましたところ、26,000円集まりましたので、28日に地区に送金致しました。
- 2015-16年度 米山奨学セミナー及び交流会のご案内
日時: 2015年7月25日(土)

例会場 ANAクラウンプラザホテル神戸 9F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1 TEL. 078-291-1121
例会日 金曜日 18:30~19:30
事務局 ANAクラウンプラザホテル神戸 11F 〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目1
TEL 078-231-2211 FAX 078-231-2211
E-mail: knrc@ace.ocn.ne.jp ホームページ: <http://knrc.exblog.jp/>

【第1部セミナー】

時間： 受付 13:30 開会 14:00~16:45
会場：神戸ポートピアホテル 南館 B1 トパーズ
※奨学生の集合時間は16時

【第2部交流会】

時間：開会 17:00~18:30
会場：神戸ポートピアホテル 本館30階 プレデトワール

4. 「感謝の集い」のご案内

日時：2015年6月27日（土）18:00~20:00
会場：神戸ポートピアホテル プレデトワール
会費：お一人 5,000円
案内先：パストガバナー ガバナーエレクト ガバナーノミニー ガバナー補佐
地区委員会 ロータリークラブ

4. 他クラブの週報を回覧します。

5. ガバナー補佐の瀧川 好庸様と武井IM実行委員長が都合により、次週の予定が変更になり、6月12日にお越しになることになりましたのでお知らせ致します。

委員会・同好会報告

・プロバス委員会

坂田委員長

神戸北プロバスクラブ6月例会のご案内

日時：平成27年6月16日（火）

集合場所：・時間：神戸地方裁判所正面 9:50am

詳細については、追ってご連絡致します。 会費：3,000円

スケジュール：神戸地方裁判所見学&傍聴

*出席ご希望の方は、6月10日までに弾幹事までご連絡をお願いします。TEL/078-582-4551

本日の例会プログラム

「生鮮野菜の需給動向」

石田 義治会員

野菜は健康を保つために欠くことの出来ない食物です。であるのに近年消費量は減少を続けています。食料需給表に基づく我が国の野菜消費量は一人あたり年間97kgでこの17年間で1割以上減少しています。隣の韓国で200^{キロ}以上(キムチ)、ヨーロッパ、イタリアで180^{キロ}以上いずれも我が国の倍以上です。

我が国も、以前は家庭で野菜を調理し、漬物をつけたりして食べていたが、簡単志向孤食が進み、女性の社会進出、家庭でのクッキングの割合が少なくカルチャーメニューになっている。

日本の食文化は、四季折々の花鳥風月をめで、自然を尊重し、例えば料理器具の包丁も片刃でできしており、食べ物の断面がつぶれないよう、やさしい工夫がしてありました。だし汁一つをとっても、そこには、様々な工夫がありました。日本の食文化には、春の桜、秋の紅葉をめでる風流があります。

野菜の「アク」と有害物質

アクとは、渋み、苦みの原因となる物質の総称です。アクは無機塩、タンニン、サポニンアルカイド等で、野菜では、山菜に多く、ふきのとう、うどなど多くの野菜に含まれています。特にわらび、ゴボウ、筍。木炭、ぬか、水で晒すとアクがぬける。もともとアクは、野菜食物等が虫に食べられない様に有機物質を自己防衛のために持つようになったのだと思います。これは、私の持論です。有機塩の一種の蓚酸カリ

* 皆出席記念



40年・石田会員・坂田会員

35年・美崎会員

・地区より、記念の書状とクリスタルの盾が届きましたので、会長よりお渡し頂きました。

* 新入会員紹介



八十島会員、塩谷 満新会員、松田会長

・本日、岡本ロータリー情報委員長により、塩谷 満新会員の入会に関するインフォメーションが、終了しました。